6850 Dornbirn

Poststraße 2/3. Stock

T: 05572-25072-0
F: 05572-25072-20
M: vorarlberg@younion.at

www.younion-vorarlberg.at

Dornbirn, September 2022

**mentale Werkzeuge**

* **Konzentration**
* **Körperkommunikation**
* **Kontakte**

In diesem Seminar möchten wir euch Werkzeuge, zum Merken,
zum Lernen, zum Planen und Handeln, mitgeben.

Ebenfalls Möglichkeiten zum Entspannen, Aktivieren und für
einen leichten Atem, zeigen.

Im Kontakt beleuchten wir den Umgang, „**du mit dir und den anderen**“.

TERMIN: **Mittwoch, 23.11.2022 bis Freitag 25.11.2022 Mittag**

ORT: Seminarhotel Viktorsberg

ZIELGRUPPE: Mitglieder der younion die Personalvertreter\*innen

oder Betriebsrät\*innen sind

REFERENT: Arthur Haas, akademischer Mentalcoach

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

**ANMELDUNG**

**mentale Werkzeuge**

Termin: **23.11.2022 – 25.11.2022**

Beginn: Mittwoch **8:00 Uhr**, Ende Freitag ca. **13.00 Uhr**

Zuname:        Vorname:

Anschrift:

Dienststelle:       Beruf:

Telefon/Handy:       Mailadresse:

Funktion in PV/BR/younion:

Datum  Unterschrift \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_